

## **РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ**

- Соблюдайте правила личной гигиены: тщательно мойте руки с мылом после прихода домой, перед приготовлением пищи, перед едой, после посещения туалета.
- Употребляйте для питья водопроводную воду, воду из колодцев только после кипячения, отдавайте предпочтение расфасованной в бутылки питьевой воде гарантированного качества.
- Не купайтесь в водоемах, где купание запрещено.
- Фрукты, овощи, ягоды мойте под проточной водой, затем обдавайте кипяченой водой.
- Имейте ножи, разделочные доски отдельно для сырых и вареных продуктов, для салата, хлеба. Не допускайте соприкосновения между продуктами прошедшими и не прошедшими кулинарную обработку.
- Упаковывайте каждый продукт в отдельную чистую упаковку, берегите продукты от загрязнения.
- Не покупайте продукты питания в неустановленных местах.
- Защищайте пищу от насекомых, грызунов и домашних животных, ведите борьбу с мухами и тараканами.
- Регулярно мойте и содержите в чистоте детские игрушки.
- Особое внимание обращайте на питание детей до года: давайте ребенку только свежие продукты, в качестве которых вы не сомневаетесь, готовьте пищу на один прием, тщательно следите за гигиеной.

Рогачевский зональный центр гигиены и эпидемиологии